

Milkshake

Aardbei banaan

Ingrediënten:

- 80ml melk
- 3 bollen ijs
- 5 aardbeien
- 1 banaan



Werkwijze:

- 1) Was de aardbeien
- 2) Verwijder het kroontje van de aardbeien en snij de aardbei in 2 stukken



- 3) Pel de banaan
- 4) Snij de banaan in schijfjes



- 5) Doe de melk in een maatbeker



- 6) Doe er het fruit bij
- 7) Mix alles tot een schuimende drank
- 8) Doe er het ijs bij
- 9) Mix opnieuw



Smakelijk !

Sinaasappel banaan

Ingrediënten

- 2 sinaasappelen
- 1 banaan
- 1 potje yoghurt

Werkwijze

- 1) Pel de banaan
- 2) Snij de banaan in schijfjes



- 3) Snij de sinaasappelen in twee
- 4) Pers de sinaasappelen



- 5) Doe het fruit en de yoghurt in een maatbeker
- 6) Mix alles tot een schuimende drank



Smakelijk!

